

## Hygienekonzept Firmenlaufftreff inSüdthüringen

**Ort:**                   **Marktplatz Suhl**  
**Datum:**           **04.November 2020**  
                          **10.00 – 18.00 Uhr**

Die Veranstaltung ist nur unter der Beachtung eines gesonderten Hygienekonzeptes durchführbar. Die Teilnehmer, Organisatoren und beteiligten Akteure müssen sich an die Vorgaben halten und Verantwortung zur Einhaltung tragen. Der Veranstalter tritt die Haftung bei Zuwiderhandlungen sowie Verstößen an die Teilnehmer ab. Somit erfolgt bei Kontrollen eine persönliche Haftung lt. ThürSARS-CoV-2-lfS-GrundVO.

Personen mit Symptomen einer COVID-19-Erkrankung und jeglichen weiteren Erkältungssymptomen dürfen die Sportstätte/ Veranstaltungsort nicht betreten und nicht teilnehmen.  
Sportler/innen, die in den beiden Wochen vor der Veranstaltung Kontakt zu einer mit dem Virus SARS-CoV-2 infizierten Person oder Reiserückkehrern aus Risikogebieten hatten, dürfen die Sportstätte /Veranstaltungsort nicht betreten und nicht teilnehmen.  
Kann der Mindestabstand nicht gewahrt werden, besteht Mund-Nase-Schutzpflicht für alle Personen Veranstaltungsbereich.  
Der Mindestabstand von 1,5 Metern ist beim Betreten und Verlassen des Veranstaltungsgeländes einzuhalten.  
Gründliches Händewaschen vor dem Betreten der Sportanlage und nach dem Aufsuchen der Sanitäranlagen ist unerlässlich..

### 11 Regeln für das Corona Hygiene Plus:

- 1. Mindestabstand von 1,5 m einhalten!**  
**Das gilt in allen Situationen und sowohl gegenüber den Besuchern/Kunden als auch gegenüber Kollegen.**
  - Denken Sie an die Einhaltung des Abstands mindestens 1,5 m, z.B. in Durchgängen.

**Frankenpost**

**Neue Presse**

**Freies Wort**

**Südthüringer Zeitung**

**Meininger Tageblatt**

**BLICKPUNKT**

**WOCHENSPIEGEL**

- Bitten Sie Ihre Kunden freundlich um Einhaltung des Mindestabstandes, wenn Sie diesen nicht einhalten sollten.

## 2. Mund-Nase-Schutz benutzen!

- Wo das Abstandhalten nicht möglich ist und auch keine räumliche Abtrennung vorhanden ist, tragen Sie bitte eine Mund-Nase-Bedeckung.
- Hinter der Spuckschutzscheibe müssen Sie keine Mund-Nase-Bedeckung tragen.
- Auch bei Tätigkeiten, die Sie mit einem Kollegen oder einer Kollegin gemeinsam ausführen und dabei den Mindestabstand unterschreiten, müssen beide eine Mund-Nase-Bedeckung tragen.

## 3. Mund-Nase-Schutz und sonstige Schutzausrüstung richtig benutzen und pflegen!

- Mund-Nase-Bedeckung und andere Schutzausrüstung (z.B. Schutzhandschuhe, Schutzbrillen, Schutzkleidung) darf immer nur von einer einzigen Person benutzt werden.
- Setzen Sie die Mund-Nase-Bedeckung korrekt auf und ab. Das bedeutet: Hände waschen, richtig platzieren, bei textiler Maske („Alltagsmaske“) Innen- und Außenseite möglichst nicht berühren.
- Pflegen Sie die Mund-Nase-Bedeckung richtig. Das bedeutet bei textiler Maske („Alltagsmaske“): Nach einmaliger Nutzung heiß (mind. 60 °C, besser 95°C) waschen und vollständig trocknen.
- Max. Tragedauer nach Herstellerangaben beachten. Bei textiler Maske („Alltagsmaske“): Durchfeuchtete Maske umgehend austauschen.
- Herstellerhinweise beachten.

## 4. Händehygiene einhalten!

Das Waschen und Desinfizieren der Hände und der richtige Hautschutz sind immer wichtig – jetzt aber ganz besonders. Waschen und Desinfizieren Sie Ihre Hände häufiger und intensiver.

- Waschen Sie die Hände richtig und gründlich (vgl. Anleitung „Hände waschen“).
- Vor Dienstbeginn, nach Beendigung von Reinigungsarbeiten, nach dem Toilettenbesuch, vor dem Wechsel der Tätigkeit.
- Desinfizieren Sie die Hände mehrmals täglich, z.B. nach dem Toilettenbesuch. Benutzen Sie bei groben Reinigungsarbeiten Einmalhandschuhe. Ziehen Sie diese richtig an und aus und wechseln Sie sie rechtzeitig.
- Beachten Sie die sonstigen Regeln der Händehygiene peinlich genau (kurze, saubere Fingernägel, kein Handschmuck, kleine Wunden rechtzeitig abdecken).
- Pflegen Sie die Haut Ihrer Hände, damit kleine Risse entstehen.
- Fassen Sie sich nicht mit den Händen ins Gesicht.

- Bieten Sie Ihren Besuchern/Kunden Desinfektionsmittel zur Anwendung an.
- Weisen Sie Ihre Besucher/Kunden darauf hin, die Ware nicht unnötig anzufassen und bieten Sie diesen an, Ihnen die Ware zu präsentieren.
- Offene Lebensmittel dürfen nicht bzw. nur mit bereitgestellten Einmalhandschuhen berührt werden.

### **5. Nies- und Hustenetikette wahren**

Achten Sie darauf, dass beim Husten oder Niesen kein Speichel oder Nasensekret in die Umgebung versprüht wird (vgl. Anleitung Nies- und Hustenetikette).

- Halten Sie beim Husten oder Niesen möglichst Abstand von anderen Personen und drehen Sie sich weg.
- Niesen oder husten Sie am besten in ein Einwegtaschentuch. Verwenden Sie dies nur einmal und entsorgen es anschließend in einem Mülleimer mit Deckel.
- Nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten: Hände waschen.
- Ist kein Taschentuch griffbereit, sollten Sie sich beim Husten und Niesen die Armbeuge vor Mund und Nase halten. Nicht die Hand vor den Mund halten.

### **6. Arbeitskleidung hygienisch reinigen und aufbewahren**

Falls Sie Ihre Arbeitskleidung selbst waschen: Waschen Sie regelmäßig und hygienisch, mind. mit 60°C, besser mit 95°C. Bewahren Sie Arbeitskleidung und Alltagskleidung getrennt voneinander auf.

### **7. Direkten Handkontakt vermeiden!**

Vermeiden Sie den direkten Handkontakt zu Personen und Gegenständen.

- Besuchern/Teilnehmern und Kollegen nicht die Hand schütteln.
- Falls mit Bargeld gezahlt wird: Lassen Sie sich das Geld nicht direkt in die Hand geben, sondern über eine Ablage (z.B. Schale) überreichen.
- Auch bei der Übergabe anderer Gegenstände sollte der direkte Kontakt möglichst vermieden werden.

### **8. Auf Körperkontakt verzichten!**

Auch sonstiger Körperkontakt, z.B. Umarmungen, Schulterklopfen etc. müssen gegenüber Kollegen und Besuchern/Kunden unterbleiben.

### **9. Betriebshygiene und Dokumentationspflichten einhalten!**

Die genaue Einhaltung des Hygiene-Konzeptes ist immer wichtig – jetzt aber ganz besonders. Einige Hygieneregeln und Dokumentationspflichten wurden verstärkt. Halten Sie diese Vorgaben immer genau ein.

### **10. Nicht krank zur Veranstaltung!**

Wenn Sie sich krank fühlen, dürfen Sie nicht zur Veranstaltung kommen bzw. nicht weiterarbeiten. Informieren Sie den Veranstalter und melden Sie sich ordnungsgemäß krank. Vor Wiederantritt der Arbeit ist eine ärztliche Abklärung erforderlich. Der Verkaufsstand darf durch Sie nicht weiterbetrieben werden.

### **11. Bei Corona-Verdacht Veranstalter informieren**

Wenn Sie den Verdacht haben, dass Sie mit dem Coronavirus infiziert sein könnten (typische Atemwegssymptome oder Kontakt zu einer infizierten Person), informieren Sie umgehend den Veranstalter. COVID-19 ist eine meldepflichtige Krankheit nach dem Infektionsschutzgesetz. Wenn Sie infiziert sind, müssen Sie und alle Ihre Kontaktpersonen in häuslicher Quarantäne bleiben. Ihr Veranstalter wird Ihnen die weiteren Schritte mitteilen.

Ihr Schutz und der Schutz unserer Besucher/ Kunden vor einer Corona-Infektion sind uns wichtig. Wenn Sie und alle Kolleginnen und Kollegen diese Verhaltensregeln einhalten, ist das Risiko einer Ansteckung minimiert.

Sollten Sie einer Risikogruppe angehören, insbesondere eine Vorerkrankung haben, die das Corona-Risiko erhöht, sprechen Sie bitte mit dem Veranstalter darüber.

### **Ablauf:**

- Der Startbereich hat eine Größe ca. 50 qm. Somit dürfen sich max. 20 Personen im Startbereich zu einem Zeitpunkt aufhalten. Da die Nettozeit genommen wird, erfolgt ein sogenannter fliegender Start ohne eine fixierte Startzeit. Im besten Fall starten in einer Minute 2 Teilnehmer. Es werden Bodenmarkierung zur Umsetzung der Mindestabstände gesetzt.
- Der Zielbereich hat eine Größe von ca. 100 qm. Somit dürfen sich max. 40 Personen im Zielbereich zu einem Zeitpunkt aufhalten. Im Zielbereich wird ein Zielgetränk aus Einwegbechern und/oder kleine Gastroflaschen ausgereicht.
- Zugang zum Start- und Zielbereich haben nur angemeldete Teilnehmer mit einer Startnummer.
- **Der Teilnehmer hat im Zeitraum von 10.00 – 18.00 die Möglichkeit, seinen Lauf zu absolvieren. Es gibt keine feste zentrale Startzeit/Startschuss.**  
Bei der Online-Anmeldung gibt es jedes Team bzw. Teilnehmer folgende Infos an:
  - Name, Vorname
  - Geburtsdatum
  - Ca. Startzeit in einem vorgegebenen Zeitslot (8 Stück), um die 700 Teilnehmer auf die 8 h zu verteilen.
  - Erreichbarkeit Teamleiter oder persönlich.
- Zur Kenntlichmachung der Zugangsberechtigung erhält jede registrierte Person eine Startnummer.

- Die Abstandsregeln sind einzuhalten, wo das nicht möglich ist, ist eine MNB zu tragen. Im Startvorbereitungsraum wird MNS getragen, der kurz vor Überquerung der Startlinie abgenommen werden darf.
- Die Laufstrecke verteilt sich auf eine 4,5 km-Runde mit Vorgabe zur Einhaltung der Mindestabstände. In Bereichen ohne möglichen Mindestabstand muss MNS getragen werden. Veranstalter verteilt vor dem Lauf MNS.
- Die Startnummernausgabe erfolgt durch den Veranstalter vor dem Infotrailer ab 09.00 Uhr im Freien. Ein Vertreter je Firma holt die Startnummern gesammelt für die Firma ab. Bei der Abholung ist der Mindestabstand einzuhalten.
- Startberechtigung: Die Teilnehmer müssen sich schriftlich bis 5 Tage vor dem Lauf beim Veranstalter online anmelden. Nachmeldungen vor Ort sind nicht möglich. Somit ist die Nachverfolgung der Teilnehmenden im Falle einer Infektion mit Covid-19 jederzeit gesichert. Durch die Zeitnahme ist eine Zeitliche Nachverfolgung der Teilnehmer möglich.
- Die Zu- und Abwege zum Start-Zielbereich werden durch Absperrgitter gesperrt und durch Ordner besetzt. Zugang haben nur registrierte Personen mit sichtbarer Startnummer. Zuschauer können an der Laufstrecke (ca. 4,5 km) die Veranstaltung anschauen.

### **Nutzung der Sanitäranlagen**

- Der Veranstalter gewährleistet die Aufstellung eines Hinweisschildes vor den Toiletten (jeweils im Start- und Zielbereich) auf dem hingewiesen wird, dass das Betreten der Sanitärräume einzeln zu erfolgen hat und ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen ist. Zudem stellt der Veranstalter sicher, dass ausreichend Flüssigseife und Papierhandtücher zur Verfügung stehen.

### **Sonstiges**

- Es sind am nach dem Anmeldeschluss keine Ummeldungen oder Nachmeldungen mehr möglich!
- Es erfolgt am Veranstaltungstag keine Siegerehrung.

**\*Änderungen und Ergänzungen vorbehalten!!!**

Mit freundlichen Grüßen

**HCS Medienwerk GmbH**